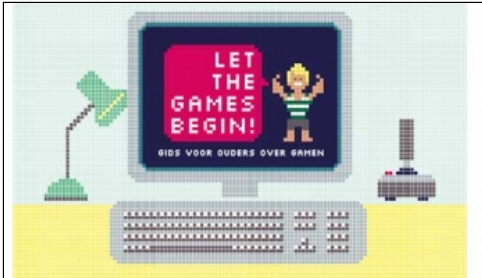


MEDIA VAN KLEUTER TOT PUBER

Leeftijd	Interessant om te weten	Samen	Schermtijd maximum	Tips over liefde en seks	Tips over oorlog in de media
0 - 3	- Ze houden van liedjes, rijmpjes en eenvoudige kleuren. - Ze houden van simpele en korte TV-programma's zoals: "Bumba, Hopla, Musti en Uki"	Samen met de OUDERS	2 maal per week 10 minuten	Het boek "Hoe komt die baby in je buik?" van Rutgers WPF	Troosten en afleiden
4 - 6	- Alles wat ze zien op TV en Internet is voor hen echt. - Uitleggen dat enge dingen niet echt zijn, heeft geen zin.	Samen met de OUDERS	1 uur per dag, 15 minuten per keer	Het boek "Ik vind jou lief" van Sanderijn van der Doef	Liegen, troosten en afleiden
7 - 9	- Reclame herkennen ze niet. - Ze houden van simpele, grappige, quizachtige apps. - Interesse in TV-programma's met problemen zoals: "Vriendschap, verliefdheid, echtscheiding, pesten, ..."	Samen met de VRIENDEN	2 uur per dag, 30 minuten per keer	Het boek "Ben jij ook op mij?" van Sanderijn van der Doef	Informeren en gerust stellen Wees eerlijk, maar overdrijf niet www.karrewiet.be
10 - 12	- Ze hebben interesse in informatie over seks. - Vrienden bepalen wat populair is. - Ze herkennen reclame op TV, maar op Internet moeilijk.	Samen met de VRIENDEN maar soms ALLEEN	2 uur per dag	Het boek "Ben jij ook op mij?" van Sanderijn van der Doef www.allesoverseks.be	Informeren en gerust stellen Wees eerlijk, maar overdrijf niet www.karrewiet.be
13 - 16	- Ze zoeken vaak informatie over seks. - Jongens gamen, meisjes presenteren zich op sociale media. - Ze hebben moeite met: "Welke informatie op internet is betrouwbaar?"	Samen met de VRIENDEN maar vaak ALLEEN	Afspraken volgens andere activiteiten	Het boek "Het puberboek" van Sanderijn van der Doef www.allesoverseks.be	Samen praten

GRENZEN STELLEN - COACHEN DOOR HET GEVEN VAN INFORMATIE - SAMEN BELEVEN - TOEZICHT HOUDEN

Seks en Internet	Cyberpesten	Sociale media en Smartphone	Gamen
			
Kijken naar seksueel getinte beelden Zich informeren over seks of om seksuele opwinding te zoeken. Dit is normaal. - Praat erover - Zorg voor een goed alternatief zoals de website www.allesoverseks.be - Porno is fantasie, maak dit duidelijk Sexting Sturen van seksueel getinte beelden/ berichten - Ken je de persoon niet dan heeft deze waarschijnlijk slechte bedoelingen - Laat je niet dwingen door iemand - Denk na voordat je iets stuurt - Stuur zelf geen naaktfoto's door - Eén keer online = altijd online Meer informatie op www.allesoverseks.be, www.clicksafe.be en op www.mediawijs.be.	“Misschien was het een grap?” Kinderen moeten leren grappen maken. De eerste stap - Blijf rustig en reageer niet - Praat erover - Opgelost? De tweede stap - Verzamel bewijsmateriaal - Praat erover met de school - Opgelost? De derde stap - Vraag informatie bij het CLB of neem contact op met Child Focus op het nummer 116 000 of www.clicksafe.be	Goed om weten Pubers zijn verslaafd aan vriendschappen. Vriendschappen verlopen via sociale media op de smartphone. De smartphone is heilig. Pubers moeten zich leren focussen!  25 minuten werken + 5 minuten ontspannen (4X) Daarna een pauze van 1 tot 2 uur. Praten met je puber Boek “Focus” van Justine Pardoën Niets doen is belangrijk Voorbeelden - sporten, warme douch of bad, in de tuin werken, dagdromen, ... en 9 uur slapen!	Tips - Interesse tonen en probeer eens mee te spelen en praat erover. - Zorg dat je kind pauzes neemt. - Duidelijke afspraken maken over wanneer en hoelang je kind mag. - Controleer of het spel geschikt is voor je kind op www.peginfo.be. Niet vergeten - Ga beter niet in discussie terwijl je kind aan het spelen is. - Zeg 5 of 10 minuten op voorhand dat de tijd bijna om is. - Let er op dat je kind ook nog andere interesses heeft buiten gamen. Meer informatie op www.mediawijs.be in de brochure “Let the games begin!”.
Interessante websites voor ouders en leerkrachten www.allesoverseks.be www.clicksafe.be www.mediawijs.be www.veilionline.be www.mediawijzer.net www.mijnkindonline.nl www.mediaopvoeding.nl www.mediawijsheid.nl www.kijkwijzer.nl			